

「つながり」は、伊勢市、玉城町、度会町、南伊勢町から伊勢地区医師会への委託事業として、在宅医療と介護の連携に関する研修会の開催、情報共有ツールの作成、相談窓口、情報の提供などを行っています。委託元の市町から2回シリーズでコロナ禍における在宅医療介護連携事業について掲載していきます。

～度会町の在宅医療・介護連携における“つながり”～

度会町地域包括支援センター 下田未来

こんにちは。長期化する新型コロナウイルス感染症の影響は医療、介護の現場においては多大なものであり、現場で日々対応されている皆様には、「どうぞご自身もしっかり休んでいただけますように」と願うばかりです。

町包括支援センターでは通常業務が縮小し、特に地区の集まりの場へ出かける機会が減りました。その中でも地域で暮らす高齢者の不安や、「当たり前暮らし」ができない精神的なストレス、活動性の低下など、様々な影響が感じ取れます。

高齢者の生活を支えるうえで「医療・介護」は不可欠なものですが、度会町は医療機関や介護事業所も限られています。町民が安心して暮らし続けるためには、伊勢市、玉城町、南伊勢町との連携が重要であり、「つながり」を通じて皆さまと町づくりを進めていけることに、感謝しております。

コロナウイルスが流行し始めた当初は、「つながり」の事業もどのように継続できるか試行錯誤でしたが、県内でも素早く対応いただき現在はICT環境も整備された中、会議や研修会も継続できています。ICTが導入されて効率よく進められ、参加者層も幅広くなってきたことはとても良かったと感じております。今後もこの流れは継続しつつ、対面出来る時は更に「つながり」を深めていけるよう、引続き、当事業にご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い致します。

～ICTを活用した連携について～

南伊勢町地域包括支援センター 宮本承典

南伊勢町は東西に延びる約55kmの国道260号線に沿って、38の集落が点在する町です。多職種の連携はとても大切ですが、とても横に広い町にとっては、物理的な距離で言えば、連携がとりにくい現状がありました。

つながりでは、コロナ禍において、いち早くICT機器の整備を行っていただきました。

その結果、会議や研修会等もオンラインや動画配信としていただき、これまで以上に多職種の参加がしやすくなったと思います。

ICT機器は、その利用に関して初めは抵抗を感じる方もいるかもしれませんが、使い始めることで、その利便性や効果を実感することができ、また、初めのうちは失敗をしながらも使い続けることで操作にも慣れ、より利便性を感じるかと思えます。

今では、つながり以外の多くの会議や研修会等でもオンライン形式となりましたが、率先してつながりにおいて導入をしていただいたことで、他のものにも抵抗なく参加することができたように思います。

コロナ禍においては、実際に会って話をしたりしての連携は難しいことも多いですが、ICT機器を活用した連携を通して、医療と介護の連携の推進に取り組んでいきたいと思えます。

病院や各事業所への研修会などのご案内は一斉メール・公式LINEアカウントで送信しています。また研修会を申し込んでいただいた方へは、研修参加URLを自動で返信するとともに、研修会参加証についてもご希望の方へ発行いたします。詳しくはつながりホームページをご覧ください。



伊勢地区内の、医療機関・介護事業所で要用に活躍している専門職から各職種の仕事内容についてシリーズで紹介していきます。つながり便り第6号は作業療法士の仕事内容紹介のペンリレーです。

～作業療法士とは～

医療福祉生活協同組合 宮川さくら苑デイサービス
作業療法士 宮下龍樹

【作業療法の「作業」とはなんですか？】

作業とは身の回りのことや家事、仕事、余暇、地域活動など生活に関わる活動のぜんぶを指します。例えば、食べたり・入浴したり、料理を作ったり、編み物や買い物、畑仕事や旅行に行くことなど様々あります。

【どのような人が作業療法を受けるのでしょうか？】

「こころ（統合失調症や気分障害など）」と「からだ（脳卒中や脊髄損傷など）」に障害のあるあらゆる年齢（発達期～高齢期まで）の方に対して社会とのつながりを「作業」を通して支援を行います。

【作業療法の目標とは？】

作業療法では3つの能力を維持・改善していきます。3つの能力とは、「運動や感覚、精神・認知などの基本的な動作能力」「食事やトイレ、家事など日常で必要となる応用的動作能力」「地域活動や就学・就労などの社会的適応能力」です。これらの能力を維持・改善しその人らしい生活の獲得を目標にします。

【作業療法士はどこにいますか？】

伊勢市では、病院などの医療分野、デイサービスや訪問リハビリなどの介護分野、精神科訪問看護でのリハビリを行う精神分野、児童発達支援・放課後デイサービスの小児分野で作業療法士は活躍しています。

最後に何気なく行っていることが、病気やけがで難しくなったとき、生活の動作一つひとつの大切さに気づきます。簡単に見える動作も、実はこころとからだの色々な働きが組み合わさってできていること、当たり前のように思っていた毎日の暮らしやまわりの人とのいつもの関わりに生きている喜びがあります。

作業療法は障害との折り合いをつけながら、自分らしさを取り戻すためのこころとからだのリハビリテーションです。もし、作業療法が必要になったとき、作業療法士は身近なところにいます。

ぜひ気軽に声をかけてみてください。

研修会・講演会・協議会の予定

- | | |
|----|---|
| 6月 | 令和4年度第1回多職種研修会つながり
Zoom ライブ：6/2(木)18時30分～
YouTube 録画配信 6/13(月)～6/27(月)
演題：「ACPは必要か？」
講師：伊勢地区医師会副会長 山川伸隆先生 |
| 7月 | 令和4年度第1回地域研修会
Zoom ライブ：7/7(木)18時30分～
YouTube 録画配信：研修会チラシ参照
訪問看護師から認知症看護と多職種連携の研修 |
| 9月 | 令和4年度第2回地域研修会
Zoom ライブ：9/1(木)18時30分～
YouTube 録画配信：研修会チラシ参照
管理栄養士からの研修 |

【相談窓口】

専門職から多職種連携に関する相談を、電話・Fax・メールで受け付けています。

相談日：月～金
(祝日・年末年始・夏季休業日を除く)

相談時間：9時～17時

つながり公式 LINE アカウントを登録しましょう。

研修会開催・つながり
事業などをお知らせ
しています。



伊勢地区つながり
LINE 公式アカウント
友だち登録

- | | |
|-----|--|
| 10月 | 令和4年度第1回多職種研修会つながり
Zoom ライブ：10/6(木)18時30分～
YouTube 録画配信：研修会チラシ参照
薬剤師による研修 |
|-----|--|